



---

## **PORODIČNI PLAN U SLUČAJU HITNE OPASNOSTI**

### **KONTROLNA LISTA**

- Održite porodični sastanak o iznenadnim opasnostima i odlučite šta da se radi u slučaju požara, jakog nevremena, izliva opasne hemikalije ili terorističke pojave.
- Odredite puteve izvlačenja iz vaše kuće. Nadite dva izlaza iz svake sobe.
- Naučite planove u slučaju hitne opasnosti u školi i na radnom mjestu.
- Pomozite vašoj djeci i starijim rođacima ili komšijama da identificiraju sistem upozorenja putem sirene i kažite im šta da čine u slučaju kada to čuju.
- Naučite djecu kako i kada da biraju br. 9-1-1.
- Naučite djecu kako da pozovu međugradske (međunarodne) tel. brojeve i kako da koriste mobilni telefon.
- Stavite tel. brojeve blizu telefona za slučaj iznenadne opasnosti.
- Odredite jednog rođaka ili prijatelja kojeg mogu zvati svi članovi porodice ako nisu skupa u toku neposredne opasnosti. Budite sigurni da ta osoba živi dovoljno daleko kako ne bi bila obuhvaćena djelovanjem iste neposredne opasnosti, poželjno je da je izvan zemlje.
- Utvrđite mjesto sastanka izvan vaše kuće gdje možete da idete ako je područje u kojem živite evakuirano.
- Provjerite da odrasle osobe u vašoj porodici znaju kako isključiti vodu, plin i električnu struju na glavnim prekidačima. (Ne zaboravite da isključite plin u slučaju ako ste upućeni da to učinite. Nakon prestanka vanrednog stanja morate pozvati stručno lice da ponovo uključi plin.)
- Stavite porodične isprave u trezor ili vatrootpornu, vodoootpornu kasu.
- Pripremite plan za vaše kućne ljubimce za vrijeme hitne opasnosti.
- Uzmite pribore prve pomoći i za kardio-pulmonarno (srčano-plućno) CPR oživljavanje-reanimaciju.
- Obučite odgovorne članove porodice kako da koriste aparat za gašenje požara.
- Vježbajte praktično gašenje požara i evakuaciju u slučaju neposredne opasnosti.

**Za više informacija nazovite Odjel za zdravlje u Sjevernoj Dakoti na tel. 701.328.2378**